

# Westhoek Vrijetijd

Anders vzw



**Want iedereen heeft recht op vrije tijd**

# Westhoek Vrijetijd Anders vzw

Westhoek Vrijetijd Anders – of WVA – is een  
vrijtjidszorgorganisatie.

Dit wil zeggen dat wij vrijetjidsactiviteiten organiseren voor  
mensen met een beperking.

WVA bestaat uit verschillende deelwerkingen. In deze brochure  
overlopen we die deelwerkingen. Zo kun je nagaan of jij in één  
van onze werkingen geïnteresseerd bent.

Voor al onze activiteiten doen wij beroep op de hulp van  
vrijwilligers. Ben jij nog op zoek naar vrijwilligerswerk? Draai  
dan als de bliksem naar pagina 11 van deze brochure, en  
contacteer ons!

## **Activiteiten voor kinderen en jongeren**

- Spelewijs
- DUS-dagen
- 16-plus

## **Activiteiten voor (jong)volwassenen**

- Het Atelier
- De Uitvliegers
- Dagbesteding

## **Ontmoeting**

- Ontmoetingsruimte De Spiegel

## **Reizen en kampen**

- Spanjereis
- Portugalreis
- Fietsvakantie
- VrijetijdswEEKEND
- Paardenkamp

## **Individuele begeleiding**

- Vrijetijdstrajectbegeleiding (VTB)

# Activiteiten voor kinderen en jongeren

## Spelewijs

<b>wat?</b>	<i>speelpleinwerking</i>
<b>leeftijd?</b>	<i>3 t.e.m. 15 jaar oud</i>
<b>doelgroep?</b>	<i>kinderen en jongeren met een beperking, leerstoornis of leerachterstand en hun brussen (broers en zussen)</i>
<b>frequentie?</b>	<i>tussentijdse vakanties en zomervakantie</i>

Spelewijs is een speelpleinwerking. **Kinderen en jongeren van 3 t.e.m. 15 jaar** oud zijn er welkom. Spelewijs is voor kinderen met een beperking, een leerachterstand of leerstoornis, én voor hun broers en zussen.

Spelewijs is er – net als ieder ander speelplein – om de kinderen een leuke zomer te bezorgen. Er zijn enkele verschillen met andere speelpleinwerkingen:

- Meer moni's: één moni op drie kinderen én mogelijkheid tot individuele begeleiding.
- Meer aandacht: er is een infofiche per kind, zodat de moni's van ieder kind weten welke begeleiding ze best kunnen aanbieden
- Meer vorming: de moni's krijgen vormingen over epilepsie, autisme, SMOG, straffen en belonen, ...
- Meer structuur: we hanteren een zo vast mogelijke dagstructuur.

Er is werking tijdens de tussentijdse vakanties en tijdens de zomervakantie. Sinds het najaar van 2014 organiseren we de DUS-dagen (zie verder in deze folder).



## Activiteiten voor kinderen en jongeren

### DUS-dagen

<b>wat?</b>	<i>zaterdagmiddag activiteit</i>
<b>leeftijd?</b>	<i>3 t.e.m. 15 jaar oud</i>
<b>doelgroep?</b>	<i>kinderen en jongeren met een beperking, leerstoornis of leerachterstand en hun brussen</i>
<b>frequentie?</b>	<i>de laatste zaterdag van de maand</i>

De DUS-dagen zijn een afscheuring van Spelewijs. DUS staat voor DagUitstap Spelewijs.

Tijdens de DUS-dagen gaan we met de kinderen op uitstap. We doen culturele, creatieve, plezierige en interessante uitstappen. Een greep uit het aanbod: schaatsen, een daguitstap naar Gent, boogschieten, boerengolf, en nog zoveel meer!

Tijdens de DUS-dagen wordt dezelfde mate van begeleiding aangeboden als tijdens Spelewijs.

### 16-plus

<b>wat?</b>	<i>vrijtijdsbesteding</i>
<b>leeftijd?</b>	<i>16 t.e.m. 35 jaar oud</i>
<b>doelgroep?</b>	<i>jongeren en jongvolwassenen met een beperking, leerstoornis of leerachterstand</i>
<b>frequentie?</b>	<i>zomervakantie</i>

In de 16-pluswerking organiseren we vrijtijdsbesteding tijdens de zomervakantie. Deze werking is **voor jongeren van 16 t.e.m. 35 jaar oud**.

De 16+ is een verderzetting van Spelewijs. Er worden allerhande activiteiten georganiseerd: crea, uitstappen, sport, kookcursussen, culturele evenementen, .... De deelnemers hebben zelf inspraak in de activiteiten.

De 16-plussers gaan ieder jaar op kamp tijdens de zomervakantie.

# Activiteiten voor (jong)volwassenen

## Het Atelier

<b>wat?</b>	<i>vrijtijdsbesteding in groep</i>
<b>leeftijd?</b>	<i>van 16 tot 99 jaar oud jaar oud</i>
<b>frequentie?</b>	<i>elke zaterdagnamiddag</i>

In het Atelier willen we de leefwereld van de deelnemers verruimen. De deelnemers maken samen met de vrijwilligers kennis met vrije tijd in allerlei vormen en maten: we leren creatief omgaan met knutselmateriaal, we worden meegenomen in de leefwereld van een begenadigd verteller, we maken kennis met cultuur tijdens een uitstap, we leren koken, of we maken samen popcorn voor tijdens de film. Voor elk wat wils!

Deze activiteiten worden door onze vrijwilligers meestal specifiek voor de deelnemers georganiseerd.

## De Uitvliegers

<b>wat?</b>	<i>uitstappen</i>
<b>leeftijd?</b>	<i>van 16 tot 99 jaar oud jaar oud</i>
<b>frequentie?</b>	<i>minstens eenmaal per maand</i>

Vrije tijd beperkt zich niet tot de zaterdagnamiddag. Heb je zin om daarbuiten deel te nemen aan een cultureel evenement? Kom dan naar de Uitvliegers! Met de Uitvliegers nemen we deel aan bestaande evenementen. Deze activiteiten worden dus niet zelf georganiseerd.

## De Dagbesteding

<b>wat?</b>	<i>dagbestedingsactiviteiten</i>
<b>leeftijd?</b>	<i>van 16 tot 99 jaar oud jaar oud</i>
<b>frequentie?</b>	<i>dinsdag- en donderdagnamiddag</i>

Tijdens de Dagbesteding organiseren we activiteiten gelijkaardig aan die van het Atelier, maar dan tijdens de week.

# Ontmoeting

## Ontmoetingsruimte De Spiegel

<b>wat?</b>	<i>een ontmoetingsruimte</i>
<b>leeftijd?</b>	<i>voor jong en oud</i>
<b>doelgroep?</b>	<i>iedereen die zin heeft in ontmoeting</i>
<b>frequentie?</b>	<i>woensdag-, vrijdag-, zaterdag- en zondagavond</i>

De Spiegel is de ontmoetingsruimte van WVA vzw. Het is de vaste afspraakplaats voor bijna alle activiteiten.

Een groep vrijwilligers opent vier avonden per week de deuren van onze Ontmoetingsruimte. De Spiegel is een plaats waar iedereen welkom is.

Er wordt minstens eenmaal per maand een heuse fuif georganiseerd, meestal in een gepast thema. Zo heb je de halloweenfuif, de paasfuif, het carnavalsfeest, ... .

Er zijn ook enkele jaarlijks terugkerende activiteiten: het oudejaarsavondfeest, de hutsepot, de clubviering, ... .

Verder organiseren de vrijwilligers van de Spiegel eenmaal per maand een extra activiteit op zondagnamiddag.

De openingsuren van De Spiegel:

woensdag	van 17.00u tot 20.00u
vrijdag	van 17.00u tot 22.00u
zaterdag	van 17.00u tot 22.00u
zondag	van 17.00u tot 20.00u



# Reizen en kampen

## Spanjereis

<b>wat?</b>	<i>groepsreis per bus</i>
<b>leeftijd?</b>	<i>Van 16 tot 99 jaar oud</i>
<b>doelgroep?</b>	<i>personen met licht mentale beperking en/of fysieke beperking</i>
<b>frequentie?</b>	<i>eind juli – begin augustus</i>

Dit is een groepsreis: er gaan 16 deelnemers en 4 begeleiders mee. De deelnemers moeten voldoende zelfstandig zijn. Er worden verschillende uitstappen georganiseerd gedurende de reis.

## Portugalreis

<b>wat?</b>	<i>groepsreis met het vliegtuig</i>
<b>leeftijd?</b>	<i>van 16 tot 99 jaar oud</i>
<b>doelgroep?</b>	<i>personen met licht tot matig mentale en/of fysieke beperking</i>
<b>frequentie?</b>	<i>Tijdens zomervakantie</i>

Deze reis is voor een kleine groep (ongeveer 6 personen). Er is begeleiding door ervaren vrijwilligers. Personen die hulpbehoevend zijn, kunnen mee op deze reis.

## Fietsvakantie

<b>wat?</b>	<i>een 5-daagse fietsreis</i>
<b>leeftijd?</b>	<i>Van 16 tot 99 jaar oud</i>
<b>frequentie?</b>	<i>eind juli</i>

Een groep van vier begeleiders neemt een 20-tal deelnemers mee op fietstocht door de Lage Landen. Er wordt elke dag zo'n 60 km gefietst. Overnachting gebeurt in een hotel.



## Reizen en kampen

### Vrijtijdsweekend

<b>wat?</b>	<i>weekend-trip</i>
<b>leeftijd?</b>	<i>van 16 tot 99 jaar oud</i>
<b>doelgroep?</b>	<i>mensen met licht tot matig mentale beperkingen/of fysieke beperking</i>
<b>frequentie?</b>	<i>eenmaal per jaar</i>

Eenmaal per jaar organiseren we een vrijtijdsweekend. Tijdens dit weekend worden allerhande uitstappen gepland. Wie wil kan ook in het weekendhuis blijven om te ontspannen.

### Paardenkamp

<b>wat?</b>	<i>een paardenkamp zonder overnachting</i>
<b>leeftijd?</b>	<i>van 6 tot 99 jaar oud jaar oud</i>
<b>doelgroep?</b>	<i>Personen met licht tot matig mentale beperkingen/of fysieke beperking</i>
<b>frequentie?</b>	<i>paasvakantie</i>

Tijdens de paasvakantie kunnen paardenliefhebbers zich volledig uitleven op het paardenkamp. Elke morgen verzamelen de deelnemers om een halve dag paard te rijden, en een halve dag mee te helpen bij het verzorgen van de paarden.

We sluiten de week af met een spetterende slotshow.

Dit is zowel voor ervaren paardrijders als voor beginners.

# Individuele begeleiding

## Vrijtijdstrajectbegeleiding (VTB)

<b>wat?</b>	<i>zoektocht naar invulling in bestaande vrijetijdssector</i>
<b>leeftijd?</b>	<i>voor jong en oud</i>
<b>doelgroep?</b>	<i>personen met (vermoeden van) een beperking</i>
<b>frequentie?</b>	<i>/</i>

Je wilt graag voetballen, maar je weet niet welke ploegen er bestaan bij jou in de buurt? Je wil graag leren breakdansen, maar je kent geen dansclub? Je wandelt graag, maar liever niet alleen? Je zou graag naar het jeugdhuis in je buurt gaan, maar je gaat liever niet alleen binnen de eerste keer? Je hebt veel vrije tijd, maar je weet niet hoe je die moet invullen? Dan is VTB geknipt voor jou!

Bij vrijetijdstrajectbegeleiding – of VTB – gaat de trajectbegeleider samen met jou op zoek naar vrijetijdsinvulling in de reguliere sector. We gaan dus niet zelf activiteiten organiseren, maar we contacteren samen bestaande clubs en verenigingen.

De trajectbegeleider overloopt met jou iedere stap: het opzoeken van een club, het eerste contact, de eerste activiteit, ... .

VTB is er voor iedereen: personen met een mentale beperking, personen met een fysieke beperking, personen met ASS, ... .

## De Uitvliegerskrant

Iedere maand organiseert WVA heel wat activiteiten. Deze activiteiten worden elke maand voorgesteld in onze Uitvliegerskrant.

Een jaarabonnement voor een papieren versie kost €6,00. Je kan ook via mail een digitale versie aanvragen. Deze is gratis.

# Onze gegevens

## Algemene contactgegevens

Westhoek Vrijetijd Anders vzw  
Rijselstraat 98  
8900 Ieper

Telefoon: 057 21 55 35  
e-mail: [info@wvavzw.be](mailto:info@wvavzw.be)

## Contactgegevens voor specifieke deelwerkingen

Spelewijs: [spelewijs@wvavzw.be](mailto:spelewijs@wvavzw.be)  
VTB: [vtb@wvavzw.be](mailto:vtb@wvavzw.be)

### Openingsuren bureau

Maandag	Van 9u tot 12u
Dinsdag	Van 9u tot 12u en van 13u tot 17u
Woensdag	Van 13u tot 17u30
Donderdag	Van 9u tot 12u en van 13u tot 17u
Vrijdag	Van 9u tot 12u



Met de steun van



VREDESSTAD



12

